



Ostara-Schwitzhütte

Langsam nähern wir uns der Tag-und-Nachtgleiche, dieser magischen Zeit, in der die Tageslänge, nachdem sie ein halbes Jahr lang kürzer als die Nacht war, hin zum Licht kippt. Die Zeit des Wachstums und der Gestaltung des neuen Jahrs steht bevor. Ich möchte diese zum Anlass nehmen, gemeinsam mit euch über unser Krieger- und Kriegerinnen-Sein nachzudenken. Auch wir Menschen rutschen mit dem sich entwickelnden Jahr verstärkt ins Tun und Gestalten hinein. Kurz, wir sind in unserer Krieger- und Bestimmerkraft gefordert.

So fragen wir uns: Wofür kämpfen wir? Für das Wohl unserer Nächsten? Oder wollen wir irgendjemandem etwas beweisen? Wie stehen wir als Krieger und Kriegerin in der Partnerschaft da? Sind wir klar oder weichen wir auf Nebenschauplätze aus? Wie sehr sind wir dabei bereit oder fähig, in unser Herz zu blicken? Wie effizient ist unser Kämpfen? Wie wirkt sich dieses auf unsere Gesundheit aus?

Der Krieger des Herzens schaut auch immer auf sich selbst, denn er weiß, nur ein gesunder und strahlender Krieger lässt die Gemeinschaft blühen. Er weiß, dass sein Kampf kein Selbstzweck ist und er kennt seine Schwächen. Er verbindet sich mit den Geistern und Elementen, denn ihm ist bewusst, dass er selbst nur Ausdruck des Ganzen ist.

Wir tauchen ein in die feucht-heiße Dunkelheit auf dass unser Blick sich nach innen richte. Getragen und geschützt von der Kreisenergie sowie von allen anwesenden Wesenheiten beten wir für uns selbst und für andere, wir geben ab, was wir loslassen wollen, und folgen in der letzten Runde einer neu ausrichtenden Meditation, um am Schluss mit einem kraftvollen „Ja“ den Kessel der Ceridwen zu verlassen.



Am Tage der Schwitzhütte bitte ich euch, nüchtern zu bleiben, also keine Zigaretten und kein Alkohol, nur leichte Malzeiten, zu Mittag möglichst nichts mehr essen. Stimmt euch an diesem Tag selbst schon auf die Zeremonie ein, haltet euch in der Natur auf, spürt euch!

Wann? Samstag, 16. März, ca. von 15.00 – 22.00 Uhr, bei jedem Wetter

Wo? Mienbach, bitte pünktlich um 15.00 Uhr

Ausrüstung: Handtuch und Wolldecke, Sitzunterlage, persönliche Kraftgegenstände für den Altar, Taschenlampe, Essen und Getränke für das gemeinsame Zeremonialessen, ein kleines Geschenk für den Feuerhüter

Unkostenbeitrag: 80,00 €

Anmeldung: Spätestens Mittwoch den 13. März per email(kontakt@leghissa.de). Wenn ihr noch Fragen habt, ruft mich gerne an. Ich gebe euch Bescheid, wenn die Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen erreicht ist.

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeremonie mit euch!